福岡100 何歳でもチャレンジできる未来のまちへ

令和7年度

自分らしい働き方や過ごし方を「50代から考えるキャリア講座」

人生100年時代
あなたは
いつまで
どのように
どんな仕事で働きますか

人生100年時代が間もなく到来しようとしています。
こうした時代に自分らしいセカンドキャリアについて次の一歩を踏み出すきっかけづくりとして
「50代から考えるキャリア講座」を実施します。
受講料は無料です。ぜひご参加ください。
対象：福岡市内にお住まいの50歳～64歳の方

セミナーの
スケジュールと詳細
お申込方法は
裏面をご覧ください.

令和7年度　第1回開催日程

人生100年時代の働き方
50代からの「これから」を考えるワークショップ

開催日
第一部　自己分析編　9/8（月）または 9/11（木）
第二部　計画作成編　9/29（月）または 10/2（木）
本セミナーは第一部・第二部の二部構成です。
お申込開始日：8/18（月）

開催時間
18:30～20:30

会　場
福岡商工会議所　2階　第二研修室　博多区博多駅前2-9-28

オンラインプラスワン講座　9/18(木)19:00～20:00
【セカンドライフの人生設計　50代からのマネー基本講座】開催

お問合せ
福岡市　高齢者の雇用促進・就業支援等事業
シニア活躍応援プロジェクト事務局
電話　092-433-7780　平日9：00～17：00

50代から考えるキャリア講座　定員各日30名

人生100年時代の働き方　50代からの「これから」を考えるワークショップ

あなたらしいセカンドキャリアを送るためのきっかけとなる講座です。
第一部　自己分析編ではあなたの才能や価値観を再発見し、自己理解を深めます。
第二部　計画作成編では「キャリア」「マネー」「ライフ」から今後を考えます。
真剣に今後を考える同世代の仲間とのワークを通して、「これから」を考えるための一歩を踏み出してみませんか？

開催日時	カリキュラム
第一部　自己分析編 **9/8(月) または 9/11(木)** 18:30～20:30	・セカンドキャリアへの準備 ・自己分析 ・ライフ・マネープラン
第二部　計画作成編 **9/29(月) または 10/2(木)** 18:30～20:30	・キャリアアンカー ・キャリアプラン ・自己実現へのステップ

●セミナー講師
キャリアスクール灯テラス　代表 森永　浩美氏

ミドル世代・シニア世代の就活支援専門家として約1万件の相談対応など10年以上にわたり第一線に立ち続けてきました。
皆様がこれからの働き方を考えるきっかけをお手伝いをさせていただければ幸いです。
講座でお会いできることを楽しみにしています。

会　場

福岡商工会議所　2階　第二研修室　福岡市博多区博多駅前2-9-28
【地下鉄】地下鉄空港線　祇園駅(5番出口)から徒歩3分　地下鉄七隈線　/　櫛田神社前駅から徒歩3分
【バス】西鉄バス(博多駅方面)　祇園町バス停から徒歩5分

申込方法　申込受付開始：8/18（月）　対象：福岡市内にお住まいの50歳～64歳の方

本セミナーは第一部・第二部の二部構成です。二部ともご参加可能な方のみお申し込みいただきますようお願いいたします。
お電話かメールにて氏名・年齢・電話番号・居住区・参加希望日をお伝えください。
折り返しのご連絡で参加決定となります。

電話：092-433-7780　メールアドレス：fukuoka.syugyo@os.persol-bd.co.jp

50代からの「これから」を考える
ワークショップ参加者限定
★ オンライン
プラスワン講座

セカンドライフの人生設計
50代からのマネー基本講座

将来の生活設計について漠然とした不安を感じていませんか？
人生100年時代と言われる今、年金の不安から将来へ向けた資産運用の方法もここ最近特に増えてきました。
だからこそお金に関する正しい基礎知識や年金制度の基礎を身に付け「ご自身」に合った「ご自身」の選択によって早めにご準備を進めることが大切です。
この講座では、お金にまつわる基礎知識はもちろん基本的な年金制度の仕組みや、将来の必要資金を具体的に試算しご自身のライフイベントに合わせながらマネープランを設計するための「ライフプランニングの基礎」を学びます。

開催日時　9/18(木) 19:00～20:00　オンラインセミナー

お申込方法はキャリア講座前編ご参加時にご案内いたします！

Web会議ツール「Zoom」を使用します。通信料はご相談者様のご負担となります。
Zoomの設定・利用方法のサポートは行っておりません。
アーカイブ配信は行いません。

●セミナーインストラクター
時田　誠一氏

今回のセミナーでは、皆様が安心して豊かなセカンドライフを送るために、ライフプランの立て方、基本的な年金制度の知識、将来必要な資金とそれに向けて備える対策をわかりやすく丁寧に説明致します。
オンライン開催ですので、ご自宅からお気軽にご参加いただけます。皆さまと画面越しにお会いできることを楽しみにしております！

今後のキャリアを実現するために
専門相談員による個別相談会

事前予約制・参加無料
お一人様一回

電話またはオンライン(ZOOM)相談：毎月第一水曜日
対面相談 ：毎月第三・第四水曜日

開催日は原則固定ですが、祝日などにより変更となる場合がございます。
お電話にてお問合せください。

- 開始時間：8月まで　13時、14時、15時、16時　/　9月より　12時、13時、14時、15時　（相談時間：30分）
- 対象：福岡市内にお住まいの50歳～64歳の方
- 会場：福岡商工会議所　1階　シニア・ハローワークふくおか内　博多区博多駅前2-9-28

ご利用はお電話でお申込みください。**電話：092-433-7780**　平日9:00～17:00
シニア活躍応援プロジェクト内「50代から考えるキャリア講座事務局」